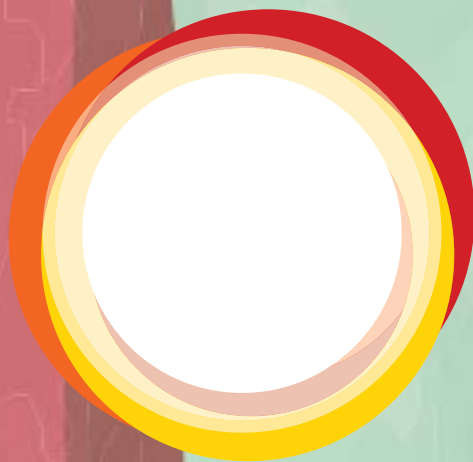




الفهرس



مجلة الرأى

السنة الثامنة - العدد التاسع والعشرون - تموز / 2015



10 مرابا 	09 قائدي 	08 روح الله 	06 نسانم قرآنية 	04 طرف الخط 	03 ونراه قريباً 	02 زين الكلام 	01 لجهة القلب
18 تاريخ مشرق 	16 من كل بستان وردة 	15 فاسألوا أهل الذكر 	14 لكل شابة 	12 عروج 			
	28 أحياء فينا 	27 أطيب بكثير 	26 عالم الألوان 	24 افتحي قلبك 	22 اكتشفي شخصيتك 	21 كان يا مكان 	20 قبضة تراب
33 بقلم وحيدة 		32 شبابيك كشيّة 			31 معكن ع السّمع 	30 طموحي أن 	

تصدر عن جمعية مرشديات المهديّ
تلفاكس: 00961 1 843143

إشراف عام: زينب غندور
رئيسة التحرير: أمل رمضان
مستشارة: ريان كريم
تصميم وإخراج: داليا سرور

أسرار الحياة

أجمل أمل.. وأروع عمل

"أنت من تحددين قيمة نفسك فلا تصغري من شأنك حين ترين فخامة الآخرين، **فلو كانت القيمة تُقاس بالأوزان لكانت الصّخور أغلى من الألماس**". مقولة لو تعمّقنا في معانيها لعلّنا أنّ الثّقة بالنّفس مفتاح النّجاح في الحياة، ولأدركنا مكنونات السّرّ الذي وضعه الله فينا، فهذه النّفس إحدى نعم الله علينا لو عرفنا كيف نرفعها إلى منزلة التّقوى، والإيمان، والطّاعة تصبح نفساً مؤمنة متفائلة واثقة بالقدرات التي وضعها الله فيها.

فما أجمل أن نعيش الثّقة بالله في كلّ جزئيات حياتنا، فهو الذي يعلم ما لا نعلم، وهو بنا أعلم وأرحم، **فالثّقة بالله أجمل أمل، والتّوكّل عليه أروع عمل.**

يقول أمير المؤمنين عليه السلام:

وفيك انطوى العالم الأكبر

أتحسب أنّك جرمٌ صغير

حق النفس¹

وَأَمَّا حَقُّ نَفْسِكَ عَلَيْكَ فَأَنْ تَسْتَوْفِيَهَا فِي طَاعَةِ اللَّهِ
فَتُؤَدِّيَ إِلَى لِسَانِكَ حَقَّهُ وَإِلَى سَمْعِكَ حَقَّهُ وَإِلَى بَصَرِكَ حَقَّهُ
وَإِلَى يَدِكَ حَقَّهَا وَإِلَى رِجْلِكَ حَقَّهَا وَإِلَى بَطْنِكَ حَقَّهُ وَإِلَى
فَرْجِكَ حَقَّهُ وَتَسْتَعِينَ بِاللَّهِ عَلَى ذَلِكَ.

أسرة المجلة



1- من رسالة الحقوق للإمام زين العابدين عليه السلام.

الثبات على القول بالإمامة

"يا أيها الذين آمنوا أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم"، يقول جابر الأنصاري عند نزول هذه الآية المباركة على نبيِّنا محمد ﷺ، سألته يا رسول الله عرفنا الله ورسوله، فمن أولو الأمر الذين قرّن الله طاعتهم بطاعتك؟ قال ﷺ: هم خلفائي يا جابر، وأئمة المسلمين بعدي، أولهم عليّ بن أبي طالب عليه السلام ثم الحسن عليه السلام، والحسين عليه السلام، ثم عليّ بن الحسين عليه السلام... ثم سمّي وكنيتي حجة الله في أرضه وبقيته في عباده ابن الحسن بن عليّ عليه السلام...، ذاك الذي يغيب عن شيعته وأوليائه غيبة لا يثبت فيها على القول بإمامته إلّا من امتحن الله قلبه للإيمان..."¹

والمغزى في ذلك أنّ المؤمنين والمؤمنات في زمن الغيبة يمرّون في ابتلاءٍ وامتحانٍ شديدين، وسيتخلّى عن القول بإمامة الحجة الكثير من الناس، وسبب ذلك؛ كثرة الامتحانات والدّعوات مع قلة الصبر على طول الغيبة. وقد عبّرت الروايات عن الغربة وتمحيص الناس، إذ ستُغرل كما الحبوب ليبقى الصّالح منها والثّابت على الإمامة ويُرْمى الفاسد. فعن الإمام الصادق عليه السلام في وصية النبي ﷺ للإمام عليّ عليه السلام: "يا عليّ أعجب الناس إيماناً وأعظمهم يقيناً قوم يكونون في آخر الزّمان، لم يلحقوا النبي ﷺ وحجب عنهم الحجة فأمنوا بسواد على بياض".

نسأل الله أن يجعلنا وإياك مصداقاً
لوصية نبيّ الرحمة محمد ﷺ.

زينب غندور

1- المجلسي، بحار الأنوار، ج36، ص250

2- الصدوق، من لا يحضره الفقيه، ج4، ص366.



الثقة بالنفس هي أساس النجاح في أي مهمة، والتميز

بها. هي إحساس الشخص بقيمة نفسه أمام الآخرين فتُترجم هذه الثقة كل حركة من حركاته وسكناته ويتصرف الإنسان بشكل طبيعي من دون قلق أو رهبة فتصرفاته هو من يحكمها وليس غيره.

سرّ الثقة بالنفس تكمن في تحقيق إنجازات مختلفة في الحياة، وهذا يتطلب:

قدرة إيمانية: متمثلة بالثقة بالله قولاً وعملاً ومن يتوكل على الله فهو حسبه..

قدرة نفسية: تساهم في إنجاز المطلوب مهما كان مستحيلاً، فضعف الثقة بالنفس يؤثر على القدرة النفسية، ويجعلها عاجزة من القيام بأي عمل مهما صغر حجمه.

أساس النجاح

ثقةً منبعها الثقة بالعليّ الجبار، ومبدؤها الإيمان بأن الله يهيء لنا كل ما هو خير، فالله تعالى هو الذي يحررنا من كل القيود والضغوطات عندما نتوجه نحوه ونؤمن بأنه أقرب إلينا من حبل الوريد، إنها الثقة بالنفس.





أسباب انعدام الثقة:

- الشعور بالدونية.
- الشعور بمراقبة الآخرين والخوف من انتقاداتهم.
- الإحساس بالضعف وقلة الحيلة.
- عدم الشعور بالاحترام الذاتي.

خطوات تقود إلى الثقة بالنفس:

- اعترفي أمام نفسك بعدم ثقتك بها ومصارحتها.
- حددي أسباب عدم الثقة.
- فكّري في حلول لكل سبب بعد معرفتك مصدر الضعف.
- ضعي خطة للبدء بإنجاز الحلول واحداً تلو الآخر.

عوامل تزيد الثقة بالنفس:

- حددي أهدافك، مهما كانت صغيرة.
- اقبلي تحمّل المسؤولية.
- حدّثي نفسك بلغة الإيجاب لا السلب.
- تمرّني على الكلام، وشاركي بالنقاشات.
- ثقّفي نفسك من خلال المطالعة في مجالات مختلفة.

نتائج الثقة بالنفس:

- الشعور بجمال الحياة وبخاصّة إذا كانت في طاعة الله.
- القدرة على مواجهة التّحدّيات والصّعوبات وكلّ ذلك في عين الله.
- المساعدة في تحديد أهدافك في الحياة.
- الاستفادة من قدراتك وطاقاتك.

الواقعة بنفسها:

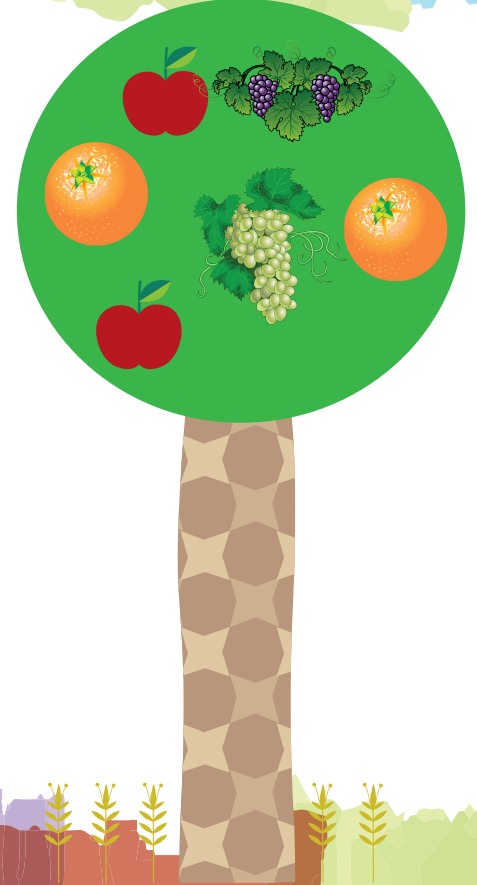
- تلجأ إلى التّفكّر والتّأمّل.
- تخطّط لحياتها.
- لا تسمح للقلق أن يدمّر حياتها.
- تواجه أخطاءها بكلّ شجاعة.
- تثق في مظهرها ومن تصرّفاتها.
- ولا تنسى أنّ مولاتنا الحوراء زينب عليها السلام رغم كلّ ما حدث معها يوم عاشوراء، أجابت طاغية عصرها بكلّ ثقة واعتداد بنفسها: "ما رأيتُ إلّا جميلاً"، وهذا الجمال منشؤه ثقتها بالله العزيز، الذي جعلها واثقةً بنفسها ثقةً كلّها عنفوان.

خلق الله تعالى النبيَّ آدمَ عليه السلام من طين، وخلق منه زوجه حواء، وطلب منهما السكن في الجنة وأمرهما بعدم الاقتراب من الشجرة المختصة بمحمد وآل محمد عليهم السلام _ فهي طعامهم ومنها ما كان يتناوله النبي وعلي فاطمة والحسن والحسين عليهم السلام بعد إطعامهم المسكين، واليتيم والأسير _، كي لا يظلما أنفسهما.

ووفقاً لما ورد في بعض الروايات فقد رأى آدم نفسه أمام أمرٍ إلهي يقضي بعدم الاقتراب من الشجرة، لكن الشيطان أبى إلا أن ينفذ قسَمَه في إغواء آدم وذريته فقام يوسوس لآدم وزوجه، وقيل أنه كَلَّمَه من داخل فم الحية _ بحيث حسبها هي التي تخاطبه _ داعياً له للأكل من الشجرة، لأن في ذلك ملك خالد، فردَّ عليها (أي على الحية): أن هذا من غرور إبليس فكيف يخوننا ربنا.. إن ربنا أكرم الأكرمين، وكيف أفعل ما منعني منه ربي وأتعاظه بغير حكمة؟

خروج النبيَّ آدمَ عليه السلام من الجنة

بسم الله الرحمن الرحيم {وَقُلْنَا يَا آدَمُ اسْكُنْ أَنْتَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِئْتُمَا وَلَا تَقْرَبَا هَذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ الظَّالِمِينَ} (35) فَازْلَهُمَا الشَّيْطَانُ عَنْهَا فَأَخْرَجَهُمَا مِمَّا كَانَا فِيهِ وَقُلْنَا اهْبِطُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ وَلَكُمْ فِي الْأَرْضِ مُسْتَقَرٌّ وَمَتَاعٌ إِلَى حِينٍ} (36) {سورة البقرة}





فلما آيس إبليس من النبيّ آدم ﷺ عاد إلى حوّاء وقال: يا حوّاء أرايت هذه الشجرة التي كان الله حرّمها عليكما، قد أحلّها لكما بعد تحريمها، لن تمنعك الملائكة الموكلين بالشجرة عنها إن رميتها، وهذا يدلّ أنّه قد أحلّ لك.

فقالت حوّاء، سوف أجرب هذا، فرامت الشجرة فأرادت الملائكة منعها عنها بحرابها فنهى الله الملائكة عن ذلك. فظنّت أنّ الله نهاهم عن منعها لأنّه قد أحلّها لهما بعدما حرّمها وقالت: صدقت الحيّة، فتناولت منها، وقالت لأدم: إنّ الشجرة أبيحت لنا ولم تمنعني الملائكة، فاغترّ آدم بذلك وتناول منها، وهكذا أزلّهما الشيطان عن الجنة وأخرجهما منها بعد ستّ ساعات فقط. عندها صدر الأمر الإلهيّ بالهبوط من الجنة إلى الأرض حيث يُفترض أن يكون، لأنّ الله تعالى خلق النبيّ آدم ﷺ ليكون على الأرض.

بعد أن أكل آدم وحوّاء ﷺ من الشجرة حصل معهما أمر لم يكن بالحسبان، وهو ظهور سوءاتهما وانكشاف أجسادهما، فطفقا يخرسان ورق الجنة ليغطّيا جسدَيْهما، وقيل أوراق التين.. والتفتا إلى خطئهما ومخالفتهما ووقوعهما في شرك إبليس وخديعته وخاطبهما ربّهما: {..أَلَمْ أَنهَكُمَا عَنْ تِلْكَ الشَّجَرَةِ وَأَقُلْ لَكُمَا إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمَا عَدُوٌّ مُبِينٌ} {قَالَ رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ} الأعراف/ الآية 22 والآية 23.

بقي آدم بعد هبوطه ساجداً أربعين صباحاً يبكي، ومن ثمّ تلقّى من ربّه كلمات دعاه بها فتاب عليه، قيل أنّ الكلمات هي أسماء محمد وآل محمد ﷺ فتوسّل بها وقُبلت توبته، وقيل أنّه دعا بهذا الدّعاء: **"سبحانك اللهم وبحمدك لا إله إلا أنت، عملتُ سوءاً وظلمتُ نفسي واعترفتُ بذنبي فاغفر لي إنّك أنت الغفور الرحيم..."**

الشيخ نزيه فياض

1- سئل الصادق عليه السلام: من جنة آدم أمن جنان الدنيا كانت أم جنان

الآخرة، فقال: "كانت من جنان الدنيا تطلع فيها الشمس والقمر".

شديد التأثير¹

كنت مرة في زيارة لإحدى المناطق، وبعد أن أكملت خطابي توجّهت إلى السيّارة التي تقلّني، وكنت أهتمّ بركوبها... فرأيت امرأة تخاطبني من وراء الحرس بكلام لا أفهمه، فقلت لهم افسحوا لها المجال لأسمع قولها، وحينما تقدّمت إليّ قالت لي: "قل للإمام فليّ نقلًا عني أنّ ولدي قد أسره الأعداء وعرفت أنّهم قتلوه فيما بعد، وهو فداءً لك، المهمّ أنّك حيّ تُرزق، .. وأنّني مستعدة أن أضحيّ بباقي أبنائي كلّهم في هذا الطريق..".

حينما جئت إلى طهران، زرت سماحة الإمام فليّ، وبعد خروجي من عنده نسيت أن أعرض عليه كلام تلك المرأة، ولكنني بمجرد أن غادرت الغرفة تذكرت ذلك، فقلت لنفسي ليس لائقًا أن لا أوصل رسالة أمّ الشهيد إلى الإمام فليّ، فقلت للإخوة المسؤولين في بيت الإمام فليّ: لقد نسيت أن أقول شيئًا للإمام فليّ وأحبّ أن أعود لأقوله لسماحته، وكان الإمام واقفًا لدى الباب المؤدّي إلى الساحة يهتمّ بمغادرة تلك الغرفة الصغيرة، فعدت إليه وقلت له: أودّ أن أقول لكم هذه الكلمات التي كلّفتني أن أوصلها إليكم إحدى السيّدات وهي أمّ لشهيد... وما أن سمع كلام تلك الأمّ حتّى تغيّرت ملامح وجهه الشريف واغرورقت عيناه بالدموع بشكل اعتصر له قلبي. أجل لقد كان الإمام فليّ يتأثر بشدّة ويتفاعل مع إخلاص أبطالنا في الجبهات وتهيج عواطفه لتضحيات عوائل الشهداء ومعنويّات الناس وإخلاصهم.

خشوع أجداده

بينما كان الإمام القائد حفظه الله تعالى خاشعاً بقلبه وعقله، متوجّهاً لله عزّ وجلّ أثناء إمامته للمصلّين في أحد مساجد القرى النائية في إيران، ترك المصلّون صلاتهم من شدّة الضّحك الذي انتابهم.

بعد الانتهاء من صلاته، نظر المصلّون إليه باستغرابٍ، فسألهم عن سبب استغرابهم، أخبروه أنّ معزاة دخلت صفوفهم أثناء تأدية الصّلاة وقامت بحركات مضحكة للغاية أجبرتهم على الضّحك وقطع صلاتهم.

فأخبرهم القائد بتعجّب أنّه لم ير معزاةً، ولم يسمع ضحكاً خلال صلاته ممّا أثار دهشة المصلّين كثيراً، ولكنّ الإمام القائد أكمل كلامه قائلاً أنّه خلال صلاته كان متوجّهاً بقلبه لله، فمن عرف الله وأدرك عظّمته، لن تؤثر فيه كلّ هذه الدّنيا..

هذا قائدي العبد الفقير كما يصف نفسه، فشكراً لله على نعمة العيش بكنفٍ قائدٍ كقائدي.

منيرة حلاوي



سلطان الأئمة، حفيد الإمام الصادق عليه السلام، وابن الإمام الكاظم عليه السلام، أمّه السيّدة الطاهرة "نجمة"، إنه الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام.

ولد في الحادي عشر من شهر ذي القعدة، في المدينة المنورة، واستشهد مسموماً بأمر من المأمون العباسي، في السابع عشر من شهر صفر سنة 203هـ، ودفن في مدينة "طوس" التي تُعرف اليوم بمدينة "مشهد" في إيران.

كان سلام الله عليه أعلم الناس في عصره، وما رآه عالمٌ إلا شهد له بذلك، وقد كان المأمون يجمع له في مجالسه علماء الأديان وفقهاء الشريعة، فيغلبهم عليه عن آخرهم، حتّى أقروا له بالفضل.

عاش عليه السلام مع أبيه ثلاثين سنة، يشاهد فيها المحن والبلايا، وقد رأى من حكم عصره خلال الأعوام العشرين التي عاشها بعد استشهاد أبيه أنواعاً من البلاءات والأذى، لكنّه بقي يناضل من أجل حفظ الإسلام المحمديّ الأصيل. وأكثر معاناته كانت في عصر المأمون الحاكم العباسي الذي غصّبه حقّه بالخلافة، إذ إنّ حين شعر المأمون بالخطر على ملكه، لم يجد وسيلة أنفع من أن يتظاهر للرأي العام برغبته في التنازل عن الخلافة للإمام الرضا عليه السلام، مع أنه يعلم برفض الإمام عليه السلام لذلك، ومن ثمّ أصرّ على أن يعين الإمام عليه السلام ولياً لعهد، وكان هدف المأمون من خلال ذلك:

1. تهدئة الاضطرابات التي كانت تعمّ دولته.
2. الاطمئنان على حكمه، ومنحه شرعية.
3. التضييق على الإمام عليه السلام وإبعاده عن محبّيه في المدينة والعراق.
4. إضعاف المعارضة لحكمه خاصّة تلك التي يقودها شيعة الإمام عليه السلام.





عَلِمَ الإمام الرضا عليه السلام بأهداف المأمون، وكان يدرك عليه السلام حجم المؤامرة التي يسعى إليها، لكنّه عندما رأى أنّ مصلحة الإسلام والمسلمين تقتضي ذلك وافق مجبراً على القبول بولاية العهد، ولكن ضمن شروطاً تظهر لنا من خلال قوله عليه السلام للمأمون: "وأنا أقبل ذلك على أن لا أولي أحداً، ولا أعزل أحداً، ولا أنقض رسماً ولا سنةً، وأكون في الأمر من بعيد، مشيراً". ومن هذا يتّضح لنا أنّ ولاية العهد كانت شكلية قبل بها عليه السلام لأسباب الآتية:

- 1- استثمار الظروف لإقامة الدين وإحياء السنة النبوية.
- 2- تصحيح الأفكار السياسية الخاطئة التي كانت موجودة في ذلك العصر وسائدة ومنها عدم ارتباط الدين بالسياسة.
- 3- الحفاظ على الإسلام والمسلمين، وإبعاد الخطر والأذى عن شيعته ومحبيه.
- 4- إفشال مخططات المأمون.
- 5- معرفة الإمام عليه السلام أنّ من خلال منصبه هذا سيتعرّف إلى كبار رجال الدولة وعلماء البلاد، مما يعزّز موقعه بينهم وهذا يرجع بالنفع والخير على محبيه، ويجعلهم بأمان واستقرار.

**فسلام عليك يا سلطان الأئمة يوم ولدت ويوم استشهدت ويوم
تبعث حياً، وعلى آبائك الطاهرين.**



حوراء عبد الله



2. بُغْض الدُّنْيَا:

جاء في الحديث عن النَّبِيِّ عيسى عليه السلام، لما سُئِلَ عن عمل واحد يورث محبة الله، قال: "أبغضوا الدُّنْيَا يحببكم الله".²

إنَّ حُبَّ الدُّنْيَا والتَّعَلُّقَ بها والاطمئنان إليها يحجب الإنسان عن الحقِّ تعالى، لأنها تحجبه عن الحياة الحقيقية في الآخرة، فعلى الإنسان المؤمن أن يجعل الدُّنْيَا موطناً للطَّاعة، لا مرتعاً للمعصية وواقعاً للهو والعبث والباطل.

فقد جاء عن رسول الله ﷺ في خبر المعراج: "قال تبارك وتعالى: يا أحمد لو صَلَّى العبد صلاة أهل السَّمَاء والأَرْض، ويصوم صيام أهل السَّمَاء والأَرْض ويطوي عن الطَّعام مثل الملائكة، ولبس لباس العابدين، ثمَّ أرى في قلبه من حُبِّ الدُّنْيَا ذرَّةً أو سمعتها أو رئاستها أو صبتها أو زينتها، لا يجاورني في داري، ولأنزَعَن من قلبه محبَّتي، ولأُظْلَمَنَّ قلبه حتَّى ينساني، ولا أذيقه حلاوة محبَّتي".³

إنَّ لله تعالى محبة خاصة لعباده المؤمنين الطَّائعين، وكلِّما ترقَّى المؤمن في مدارج الكمال، وتخلَّق بمكارم الأخلاق، وقهر الشَّيَاطِين وقمع الشَّهَوَات، وابتعد عن الرَّذائل، كلِّما صار أقرب وأحبَّ إلى الله تعالى.

ومن الأمور التي توجب حبَّ الله تعالى لعبده المؤمن:

1. اتِّبَاع الرَّسُول ﷺ:

قال تعالى "قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ" (آل عمران: 31).

إنَّ الَّذِي يُوَدِّي إلى محبة الله تعالى الإيمان برسوله ﷺ، واتِّبَاع رسالته في إطاعته، والالتزام بأوامره ونواهيه. ففي جوابه ﷺ لرجل قال له: "أَحَبُّ أَنْ أَكُونَ مِنْ أَحِبَّاءِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ"، قال ﷺ: "أَحَبُّ مَا أَحَبَّ اللَّهُ وَرَسُولُهُ، وَأَبْغَضُ مَا أَبْغَضَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ".¹

1- الرِّيشهري، ميزان الحكمة، ج 1، ص 504

2- الرِّيشهري، ميزان الحكمة، ج 1، ص 503.

3- الميرزا نورِّي، مستدرک الوسائل، ج 12، ص 36.

3. بغض أهل المعاصي:

قال الإمام جعفر الصادق عليه السلام: "طلبتُ حبَّ الله عزَّ وجلَّ، فوجدته في بغض أهل المعاصي".⁴ فالسَّبيل لمحبة الله تعالى هي خصومة أهل المعاصي وأعداء الله، الذين ارتكبوا المعاصي جحودًا وعنادًا للحقِّ تعالى، فقد سئل النَّبِيُّ عيسى عليه السلام: "بماذا نتحبَّب إلى الله ونتقرب؟ قال: ببغض أهل المعاصي، والتمسوا رضا الله بسخطهم".⁵

4. ذكر الموت:

عن رسول الله صلى الله عليه وآله: "من أكثر ذكر الموت أحبَّه الله"⁶ إنَّ ذكر الموت يجعل الإنسان قريبًا من الله، ما يجعله يبادر إلى الالتزام بطاعة الله سبحانه ويستوجب محبَّته.

**نسأل الله تعالى أن يملأ قلوبنا بنور محبَّته، حتَّى نذوق
بقلوبنا حلاوة الأنس به، ولذَّة الإقبال عليه ..**

4- الرِّيشهري، ميزان الحكمة، ج 1، ص 504.

5- الحرَّاني، تحف العقول، ص 44.

6- الرِّيشهري، ميزان الحكمة، ج 1، ص 504.

أختبري ثققتك بنفسك

م	العبارة	دائماً (20)	غالباً (15)	أحياناً (10)	نادراً (05)	أبداً (00)
1.	أسير بثقة وتواضع ثابتة الخطوات					
2.	أتكلّم بصوت يسمعه الآخرون					
3.	أقتنع بإمكانية زيادة قدراتي في مجال ما					
4.	أرى أنّه في وسعي جعل العالم مكاناً أفضل للعيش					
5.	أحتفظ ببشاشتي في الوقت الذي لا يستطيع غيري فعل ذلك					
6.	أقدم اقتراحات لتحسين العمل الملتزمة به					
7.	أعتني بمظهري وهندامي					
8.	أسيطر على أحلام اليقظة					
9.	أقدم على حلّ المشكلات الخاصة					
10.	أعتقد أنّه باستطاعتي بذل مجهود أكثر					
11.	أفعل شيئاً لإزالة مخاوفي وأسباب قلقي					
12.	أسير وفقاً لبرنامج يهدف إلى تحسين مستقبلي					
13.	أحتفظ بهدوئي طوال الوقت					
14.	أواصل العمل من دون استسلام للإخفاقات					

عزيزتي الدّيلة اختبري مدى قدرتك على الثّقة بنفسك، من خلال اختيار الثّقل المناسب للعبّارات الآتية:

احسبي درجاتك وفقاً للنّقاط الموجودة عند الخيار، إذا كان مجموع النّقاط:

• أكثر من 250

أنت واثقة بالنّفس والخطى، تقدّمي.

• من 200 إلى 250

لديك بذور الثّقة في النّفس، تحتاجين إلى تنمية هذه البذور.

• أقلّ من 200

احترسي الاقتراب من أبواب الضّعف.

حراس وشهود

{..وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ..} من نعم الله علينا الحواس الظاهرية والباطنية، ويمكن تشبيه هذه الحواس في الدنيا بالحراس الذين انتظموا على ثغور الجسم لئلا يُباغتها عدو، وحراس البدن يُخبرون الدماغ بأي خطر يدهم الجسم، وإذا غفل أحدهم عن التبليغ يتولّى الآخر المهمة، هذا ما تقوم به حواسنا في عالم الدنيا، ولكن السؤال الذي يطرح نفسه، ما هو دورها في عالم الآخرة؟! ماذا يحدث عندما تُنصب الموازين ويؤتى بالشهود وتُعقد محكمة العدل الإلهية؟! هل من الممكن أن تتحوّل هذه الحراس إلى شهود تشهد علينا بكلّ شاردة وواردة أمام ربّ العزة والجلال؟!

عن أمير المؤمنين عليه السلام في خطبة له يصف أهوال القيامة: "ختم الله على الأفواه فلا تُكلّم، وتكلمت الأيدي وشهدت الأرجل ونطقت الجلود بما عملوا فلا يكتُمون الله حديثاً".

يوم القيامة أعضاء المجرم تشهد على جرائمها وما اقترفته من أعمال في الحياة الدنيا بحيث لا يبقى له عذر {حَتَّى إِذَا مَا جَاؤُوهَا شَهِدَ عَلَيْهِمْ سَمْعُهُمْ وَأَبْصَارُهُمْ وَجُلُودُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (20) وَقَالُوا لَجُلُودِهِمْ لَمْ شَهِدْتُمْ عَلَيْنَا قَالُوا أَنْطَقَنَا اللَّهُ الَّذِي أَنْطَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ خَلَقَكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ (21) }¹. واللسان يُختم عليه، ويُفسح المجال بالشهادة يوم القيامة لباقي الأعضاء: "اليوم نختم على أفواههم وتكلمنا أيديهم وتشهد أرجلهم بما كانوا يكسبون"².



حلّ صفحة عالمنا أفضل في العدد ٢٨

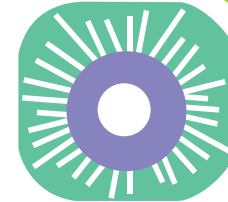
1. تلوث التربة.
2. تلوث المياه.
3. احتراق الغابة.
4. تلوث الشاطئ.
5. دخان السجائر.



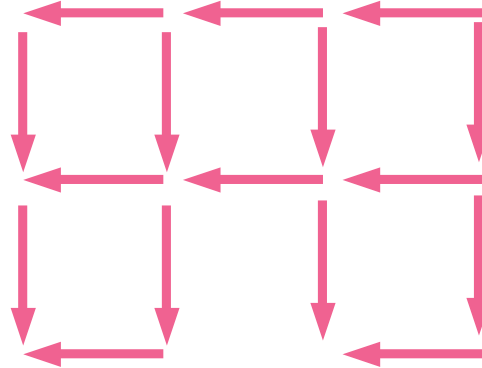
من آدابنا:

من آداب السّير^١:

1. التّواضع في السّير.
2. التّهمّل وعدم السّرعة.
3. السّير إلى ما يرضي الله.
4. المشي على جنب الطّريق.
5. التّحدّث بصوت منخفض.



حلّ لعبة "حرّكي الأسهم":



1- لمزيد من التّفاصيل مراجعة ورشة آداب الطّريق

والسّفر في سلسلة الآداب والأحكام الشّرعية.



علم آدم الأسماء:

غدير: اسم علم مؤنث عربي، ورد له عدة معانٍ منها: النهر، السيف، القسم الساكن من النهر، المستنقع من ماء المطر. يسمي الناس هذا الاسم نظرًا للحادثة التاريخية التي حصلت في منطقة "غدير خم"، وسمي ذلك اليوم "عيد الغدير الأعز".

أحجية:

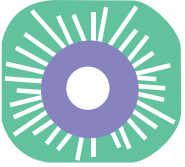
ما هو أھون موجود
و أعز مفقود؟

هل تعلمين؟

أن الأرض كانت في طريقها إلى الزوال والتلاشي لولا وجود الجبال التي تمنع تلاشيها؛ فدور الجبال هي كالمسامير المثبتة لها. وهذا الأمر أشار إليه القرآن الكريم حيث قال الله: {والجبال أوتاداً..}؛ ويقول أمير المؤمنين عليه السلام في إحدى خطبه: "فطر الخلائق بقدرته ووتد بالصخور ميدان أرضه...".

أمل حسين دبوق / المنطقة الأولى / القطاع الأوسط /
فوج خربة سلم.

قسّمي الشكل التالي إلى أربع أجزاء متطابقة:



أسرة المجلة

شهادةٌ أُجيت أمةٌ

تاريخٌ مشرق



ظنّ الجيش الإسرائيليّ باستشهاد الشَّيخ راغب حرب واعتقال بعض العلماء ومنهم الشَّيخ عبد الكريم عبيد، أنَّهُم سينعمون بالراحة والاستقرار، لكنّ أبناء هذه الأرض المقاومين المتّحدين على إرادة التَّحرير والإخلاص لله العزيز القهار عزموا على المُضيّ في هذه الطَّريق المقدَّسة مهما غَلَت التَّضحيات واشتدَّت الصَّعوبات والضَّغوطات، فظلُّوا يلاحقون الجيش الصَّهيونيّ وأماكن تجمّعاته، داخل الشَّريط الحدوديّ المحتلّ. وظنّ الصَّهاينة أنّ ميليشيا لحد ستحميهم من الهجمات، لكنّ كثافة العمليّات العسكريّة والخسائر الجسيمة جعلت جيش العدو يفقد أعصابه، فقام بعدد من العمليّات الانتقاميّة على المدنيّين الآمنين في قراهم.



واستطاعت المقاومة أن تحظى بمصداقية على الصعيد الشعبي والرسمي والمحلي، الإقليمي والدولي، وفكرة التفوق الإسرائيلي أخذت تسقط أمام إنجازات المقاومة. فكانت ردة الفعل من الصهاينة الجبناء في السادس عشر من شباط عام 1992م، عندما توجه الأمين العام لحزب الله السيد عباس الموسوي إلى بلدة جبشيت العاملة للاحتفال بالذكرى السنوية لشيخ شهداء المقاومة الشيخ راغب حرب، وبعد أن أنهى السيد كلمته انطلق عائداً نحو بيروت، وما إن خرج الموكب وأصبح على مشارف بلدة تفاحتا حتى كانت ثلاث طائرات استطلاع للعدو تتبع الموكب وتلاحقه، فيما كانت مروحيّتان من نوع "كوبرا" تكمنان للموكب، فأطلقت إحدهما صواريخ حرارية حارقة على سيارة السيد، وبذلك انتقلت روح السيد وزوجه وابنتهما الصغير إلى جوار الله تعالى، معلنة بدء مرحلة جديدة من العمل المقاوم مستمدة من آخر موقف أطلقه السيد الشهيد في محضر الشيخ الشهيد: **"نحن على خط إمامنا الخميني نؤمن بالقاعدة التي سنّها هذا الإمام اقتلونا فإن شعبنا سيّعي أكثر فأكثر"**. ومن جبشيت إلى بيروت فالنبيّ شيت طاف موكبه، فأصبح مرقده مزاراً لآلاف الأحرار الشرفاء.

وبعد الشهادة المباركة انطلقت شرارة العمل المقاوم بوتيرة جديدة من العمليات النوعية الموقفة ببركات رضا الله تعالى مستهدفة عدّة مواقع كانت تستهدف أهلنا الأبرياء. والعدو الصهيوني العاجز أمام هجمات المقاومة الإسلامية لم يجد متنفساً لحقه إلا باستهداف المدنيين الأمنين، ولم يوفر حتى الأطفال الأبرياء في عدوان غاشم استمرّ سبعة أيام _ عدوان تمّوز 1993 _ . سبعة أيام من القصف والدمار والتّهجير والقتل، يقابلها سبعة أيام من الدّفاع، والهجوم الباسل لأبطال عشقوا الأرض فرؤوها بدمائهم الطاهرة. فاستطاع المجاهدون بالفعل الجهادي المقاوم التأكيد أن لا الغارات الصهيونية ولا القذائف المدفعية والصّاروخية الحاقدة ولا تهويلات العدو السياسيّة، أو استعراضاته الميدانية قادرة على إحباط إرادتهم، أو دفعهم للتخلي عن خيارهم المقدّس وسعيهم الدؤوب لتحرير الأرض وطرده المحتل الغاصب منها.

خديجة دقدوق



مدينة الشهداء

أرض الشهداء يقف القمر خجلاً من عطاءاتها الجزيلة فداءً للوطن.. **إنها مدينة الهرمل**، واحدة من مدن البقاع الأبيّة.

تقع المدينة في أقصى البقاع الشمالي وترتفع عن سطح البحر 750 كلم، وتبتعد عن بيروت 150 كلم. وهي مركز قضاء الهرمل الذي يحده من الغرب قضاء عكار والضنيّة، ومن الجنوب والشرق قضاء بعلبك، ومن الشمال الحدود مع سوريا.

ارتبط اسم مدينة الهرمل بنهر العاصي وشلالاته، وهي غنيّة بثروتها المائية وبكثرة ينابيعها التي يصل عددها إلى أحد عشر نبعاً منها: نبع بديتا، نبع الشواغير،..



ويوجد فيها عدّة معالم أثريّة منها:

• **دير مار مارون أو مغارة الراهب:** وهي عبارة

عن مغارة تتألف من ثلاث طبقات تصل بينها سلالم وأدراج.

• **قاموع الهرمل:** وهو يشبه الهرم، ويترجّع على

إحدى التلال المحيطة بالهرمل في أعلى نقطة من سهل البقاع.

• **قناة زنوبيا:** وهي قناة لجرّ المياه أمرت زنوبيا،

ملكة تدمر، بإنشائها لجرّ مياه نهر العاصي النقيّة والعذبة إلى مملكتها من دون أن يكشفها الأعداء.

أيا مدينة الشهداء

خذيّني إليك، علّني أرتمي بين أحضانك، أشتّم عبق الشهادة في حبّات ترابك.





التلميذ الذكي

وفعلًا، استجاب التلاميذ لطلب أستاذهم واختار كل واحد منهم مكانًا اختفى فيه وذبح الدجاجة، وجاؤوا أستاذهم في الغد حاملين دجاجاتهم المذبوحة وقد قطعوا رؤوسها، ودخلوا الصف، عدا ذلك الشاب فقد وصل الصف متأخرًا عن الباقيين وهو يحمل دجاجة حيّة، فلما رآه زملاؤه الطلبة انفجروا ضاحكين وسخروا منه أيما سخرية. لم يعبأ بهم الأستاذ والتفت ناحية التلميذ الشاب وقال له: لم تذبح الدجاجة في مكان لا يراك فيه أحد؟

أجاب التلميذ الشاب: كلّمنا بحثت عن مكان ليس لله فيه وجود ولا يراني فيه ربّي ويعلم ما أقوم به لم أجد مثل هذا المكان. وأخيرًا وجدته عاجزًا عن العثور على المكان الذي أردته. فلما سمع الأستاذ جوابه استحسّنه وأثنى عليه وخاطب زملاءه بالقول: "هذا هو الأمر الذي يجعلني أحترم هذا الشاب كثيرًا. إنّ لديه معرفة بالله لا تتوفّر لأي واحد منكم..".

إلهي اجعلنا من العارفات بك المستحضرات وجودك في كل لحظة من لحظات حياتنا.

كان لأحد العلماء تلاميذ كثيرون، وبعضهم تتلمذ على يديه لفترة طويلة وأمضوا جلّ حياتهم الدّراسيّة في حلقة درسه. وكان بينهم تلميذ صغير السنّ يحبّه الأستاذ أكثر من بقيّة طلبته بالرّغم من كبر سنّهم ... ويومًا ذهب الطلبة إلى أستاذهم وعبروا عن استيائهم لكونه يكتنّ له حبًا أكثر منهم، ويحترمه أكثر ممّا يجب، فأجابهم الأستاذ: على الرّغم من قصر الفترة التي درس فيها عندي بيّد أنّه يملك شيئًا لا تملكونه ممّا يجعله يمتاز به عنكم، وسوف أثبت ذلك لكم وأبرهنه قريبًا.

وبعد مرور بضعة أيّام، أمر الأستاذ تلامذته أن يذبح كلّ منهم دجاجة في مكان لا يراه فيه أحد.

الإنسانة المُحبّة للغير

من إيجابياتها أنها: محبة، محبوبة، مرنة، نبهة،

كريمة، متحمسة لمشاعر الآخرين وتراعي احتياجاتهم، تتمتع بالحكمة والعمق.

أما بعض سلبياتها: عدم التّكلم بصراحة ومباشرة،

التّلاعب بالآخرين، تحب التّملّك، متساهلة بإفراط، تظهر مشاعرها بمبالغة، متطلّبة، محبة للسيطرة.

وللتّخلص من السلبيات، عليك:

1. القيام بنشاطات من دون مشاركة أحد.
2. ممارسة رياضة المشي والتّأمّل كي تركّزي على نفسك.
3. منح نفسك الرّعاية والاهتمام والحنان الذي تمنحينه عادة للآخرين.
4. تقدير الحبّ الموجود عندك والتّغاضي عمّا ينقصك.
5. إثبات نفسك وقول "لا" عند الشّعور بالضغط النّفسيّ وكوني على طبيعتك.

إيجابيات وسلبيات (١)

في هذا العدد سنُكمل موضوع العدد السابق ونبدأ بالحديث عن بعض من إيجابيات وسلبيات فئات الشّخصيّات..

الإنسانة المُحبّة للكمال:

من إيجابياتها أنها: خلوقة، جديرة بالثّقة،

منتجة، حكيمة، مثالية، عادلة، نزيهة، مُنظمة، مُنضبطة...

أما بعض سلبياتها: مُتشدّدة، مُتعصّبة، لديها

هوس بالتنظيم والتّوفير والعناد، تنتقد الآخرين، جديّة، قلقة، غيورة، ميّالة للسيطرة...

- وللتّخلص من السلبيات، عليك:

1. منح نفسك ما تحتاج إليه.
2. اكتشاف غضبك ومعالجته.
3. التّفكير في نجاحاتك وإنجازاتك.
4. الغفران لنفسك وللآخرين.

الإنسانة الرّومانسيّة:

من إيجابيّاتها أنّها: ودودة، متعاطفة، مبدعة،
مرهفة الحسّ.

أمّا بعض سلبيّاتها: تعذّب نفسها بالنّدم،
متزمتة، عنيدة، منغلقة على نفسها.

وللتّخلص من السّلبيّات، عليك:

1. احترام ذاتك وتقديرها.
2. الالتزام بالصّراحة والدّقة في التّعبير عمّا
تريدينه.
3. إنشاء شبكة من العلاقات.
4. تجنّب الاكتئاب بالمحافظة على نشاطك
وعلاقتك بالآخرين.
5. التّركيز على إيجابيّات حياتك.



اكتشفي شخصيتك

الإنسانة المُكافحة:

من إيجابيّاتها أنّها: متفائلة، واثقة بالآخرين،
ماهرة في العمل، فعّالة، مستقلة، عمليّة
ونشيطة.

أمّا بعض سلبيّاتها: مدعيّة، معترّزة بنفسها،
سطحيّة، حقودة، تغرق في العمل، أنانيّة، عديمة
الصّبر والنّزاهة، ميّالة للسيّطرة.

وللتّخلص من السّلبيّات، عليك:

1. الاسترخاء ومنح نفسك ما تحتاج.
2. عدم التّسرّع في قراراتك.
3. التّعبير عن تقديرك للآخرين.
4. التّطوّع في عمل خيريّ.



كثيرةً هي الأوقات التي أحب أن أتفرّغ فيها لعبادة الله، أو لأداء أعمال عباديّة كالصلاة وقراءة القرآن والدعاء وما شابه ولكن ما إن أشعر بوجود أحدٍ ما قربي أسارع إلى إنهاء العمل، أو التوقّف عنه خجلاً من أيّ تعليق قد يصدر منهم.

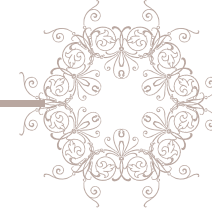
صديقتي العزيزة

أفرح كثيراً حين أسمع أنّ فتاة شابةً مثلك، تعطي وقتاً كافياً للمستحبات من قراءة القرآن والدعاء، فأدعو الله بدوري أن يتقبّل منك ويفيض من نوره في حياتك.

عزيزتي، بعد قراءة ما أرسلته مراراً ومراراً، استطعت أن أقف عند نقطتين منفصلتين:

الأولى هي **الخوف من الوصول إلى الرياء** أمام الآخرين والثانية **عدم الثقة** بما تقومين به وهما حالتان متناقضتان بعض الشيء.

بالنسبة للرياء والذي يرتبط بقيام الإنسان بعمل ما لكي يراه الآخرون وليس لأنّه مقتنع به أو لأنّه يقوم بهذا العمل بشكل دائم كي يظهر على أنّه المؤمن المخلص، لكن فقط أمام الآخرين. فإذا ما راجعت ما تقومين به أعتقد أن هذه الحالة ليست موجودة عندك، لأنّك عادة ما تحاولين القيام بالأعمال من دون أن يراك الآخرون، وهذا أمر ممدوح ومطلوب، ولكن أن يصل الفرد للمبالغة في العزلة أثناء القيام بالأعمال العباديّة وإيقافها إذا ما دخل أحدهم فهذا هو الذّهاب إلى الحدّ الآخر من الرياء والذي هو كما أعتقد أمر مذموم أيضاً، لأنّه يؤثّر على عبادتك بشكل سلبيّ. فما معنى أن توقفي قراءة القرآن لأنّ أحداً يراك، أو أن تتوقفي عن الدّعاء أو عن أداء الصّلاة المستحبة لأنّ أحداً دخل الغرفة أو جلس بالقرب منك فهذا ينقصه الحكمة بدرجة معيّنة. أعتقد أنّه من الأفضل أن تركّزي على الله ورؤيته لك ونسيان الآخرين ومن ثمّ النّظر بدقّة إلى قلبك لتسأليه لماذا تقوم بهذه العبادات؟ سيحبّبك طبعاً وستشعرين بالراحة وإن رآك من رآك.



وما أجمل لو قمتِ ببحث صغير في الروايات والأحاديث التي تدور حول العبادة أمام الآخرين والرياء والخوف من الرياء.

كذلك ما رأيك لو تعمّقت أكثر فأكثر كي تكتشفي بنفسك مكان من القوة والضعف فيها واربطي ما تتوصلين إليه بحالتك، لربّما وجدت العلاقة بين الخوف من ملاحظات الآخرين والثقة بالنفس والسعي أحياناً للمبالغة في تصرف ما. وعملياً:

- اختاري مكاناً خاصاً بك في البيت للعبادات اليومية التي تقومين بها، ولكن اختاري يوماً تكون صلاتك مع أحد إخوتك في أي غرفة من المنزل.
- قرّري عدم قطع أية عبادة حتّى لو دخل عدد من الأشخاص إلى غرفتك.
- تذكّري أن الإفراط والتفريط أمران متلازمان، كلاهما يضرّان، فابحثي عن الطريقة التي تجعلك تتصرفين بشكل منسجم وهادئ ومعتدل.

أما بالنسبة للخوف فقد شعرت أنّ الأمر لا يتعلّق فقط بالأعمال العباديّة بل أعتقد أنّك إذا ما رأيتك المعلّمة وأنت تكتبين على الدفتر توقّضين الكتابة، وإذا ما أردت تسميع الشّعْر في الصّفّ تشعرين بانزعاج كبير، وإذا ما كنت تريدين شراء شيء ما ورآك أحد ترتبكين.. لأنّ الذي يقول أنّه يخاف من أيّ تعليق على ما يقوم به فهذا يعني أنّ ثقته بنفسه في الأساس قد تعرّضت لخدشة تعيقه من القيام بالأعمال. وهذا الأمر يجب معالجته بالتعرّض للمواقف بالتدرّج وبمساعدة أحد.

فما رأيك لو فكّرت بما قلناه لك بكلّ جدّيّة ودقّة؟!

د. أميمة عليق

—

الأخضر..

في الشخصية:

هو رابع ألوان قوس الرّحمن... يرمز اللون الأخضر إلى البساطة، الذّكاء الواسع، الطّبيعة، الثّروة، حسن الحظّ، النّشاط، الكرم، الغيرة، التّجديد، النّمو، التّوازن والانسجام، الاستقرار، الهدوء، الإبداع، ...

في علم النّفس:

اللون الأخضر عند علماء الطّاقة هو لون الحبّ وهو لون ينبض بالحياة، لأنّه لون الطّبيعة الخضراء، هذا اللون يُدخل على الإنسان السّرور والبهجة ولذلك نجد الأطباء في العمليّات الجراحية يرتدون هذا اللون لتخفيف الألم عن مرضاهم ولتحسين الإحساس بالبهجة والسّرور.

في الصّحة:

هو من أكثر الألوان تهدئة للجهاز العصبيّ، فهو يساعد على العمل بشكل متوازن، ويقاوم بعض الحالات العصبيّة كما أنّه يساعد على تسكين تقلّصات المعدة النّاتجة عن الاضطرابات العصبيّة.

في التّزيين الداخليّ:

يُستعمل اللون الأخضر الفاتح في الأماكن التي نحتاج فيها إلى هدوء الأعصاب والاسترخاء وراحة أعصاب العين. كما يُفضّل استعماله في حجرات المكاتب، لكن لا يناسب أماكن العمل التي تحتاج إلى بذل مجهود ذهنيّ أو جسميّ. اللون الأخضر يعتبر من أنسب الألوان لغرف النّوم. وبالأخصّ (الأخضر الزيتونيّ) الذي يُوصف بأنّه قادرٌ على غسل متاعب يوم كامل خلال دقائق قليلة، كما أنّه من الألوان الملائمة لواجهات المحال التجاريّة، إذ يجعلها من الأماكن التي يدخلها الزبائن بطريقة تلقائيّة.

معكرونة بالبشاميل



• طريقة التّحضير:

- نضع ليتر ونصف ماء في طنجرة على النّار عند غليان الماء نضع ملعقة الملح والمعكرونة مدّة عشرة دقائق.
- نسلق قطع الدّجاج، أو نقلّب القطع في مقلاة مع إضافة رشّة ملح فقط.

• المقادير :

- 500 غ معكرونة.
- 3 أكواب حليب سائل.
- 50 غرام زبدة.
- 3 ملاعق طحين.
- ملعقة صغيرة ملح.
- نصف كيلو جبنة موزاريلا مبروشة.
- نصف كيلو دجاج مقطّع إلى قطع صغيرة.
- علبة ذرة مسلوقة صغيرة.

• في هذه الأثناء:

- نضع الحليب في قدر على نار خفيفة، ونضيف الزّبدة والطّحين بالتّدريج، مع التّحريك السّريع.
- نضيف الذّرة وقطع الدّجاج على المزيج لمدّة خمس دقائق ونرفع القدر عن النّار.
- بعد مرور عشرة دقائق على المعكرونة، نصفيها من الماء المغلي، ونغسلها بماء عاديّة ونصفيها جيّدًا، ثمّ نضع المعكرونة في صينيّة خاصّة للفرن.
- نسكب المزيج، ونرشّ الجبنة المبروشة فوق المعكرونة بالتّساوي.
- نضع الصّينيّة في الفرن على نار متوسّطة مدّة ربع ساعة، ثمّ نحمرّ وجه المعكرونة حتّى تذوب الجبنة.

زينب غزّيل



وكان الوصال

تلك الدار ما برحت تتلمّس من بين حناياها روح الجهاد، وعبق الشهادة، وما زالت تروي ظمأ المتلهّفين لأيام المقاومة الأولى، حيث النبض الحسيني والعبق الزينبي تجلّى بأحسن صوره، لتغدو الشهادة نضحة وجد في زمن الغدر والظلم والعدوان.. وعبيراً زاكياً تفوح فيه جنان الفردوس المتألّثة عند أعتاب المجاهدين التوّاقين لذلك الوصال، تلك حكاية تلوّنت حروفها وتزيّنت بنور **شيخ المجاهدين الشيخ أسعد برّو (فادي)**.

كانت أحياء الضاحية الجنوبية في بيروت تتخبّط بمظاهر الفقر والحرمان ولكنها لم تخل يوماً من تلك القلوب الطاهرة التي عبقت بنور الإيمان والجهاد، ونضحت بالعزة والإباء.

وفي وادٍ غير ذي زرع نبتت عروق تنبض بالحسين فداءً وعزّاً وإباءً، وكان الشيخ أسعد برّو من تلك المناهل التي شهدت له الجامعة اللبنانية، إذ أنّه كان يدرس العلوم السياسيّة، ويحرّك العمل المقاوم فيها، ولم يغب عن مسجد الأوزاعي حيث الحلقات القرآنيّة وغيرها، حتّى ألّفه درب المسجد وجدرانه، وارتسمت أنامله الطاهرة كلّ يوم على كتب الأدعية والمصاحف خطيباً ومدرّساً للقرآن الكريم.. أمّا عاشوراء الإمام الحسين عليه السلام فكانت الرّخم المعنوي ونهراً أغدق عشقاً للشهادة في سبيل إعلاء كلمة الحقّ في وجه غي الظلم والعدوان.. وشيئاً فشيئاً اجتاز الشهيد من التّأهيلات والتّحضير لعمل مقاوم نوعي يثقل كاهل العدو ويمرّغ أنفه في مستنقع الدّل والهوان. وبعد انتسابه للحوزة العلميّة تقرب من مجموعة المجاهدين الأوائل الذين تصدّوا للاجتياح الصهيوني الأوّل في لبنان عام 1982، واستمرّ عمله الاعتيادي في محلّ للزّجاج تغطية وتمويهاً لحركته الجهاديّة ضدّ العدوان الإسرائيلي، حيث كُلف بثلاث عمليّات استشهاديّة وكانت المشيئة الإلهيّة تُقدّر إلغاءها قبيل لحظات التّنفيذ الأخيرة، ولم يخب أمله بل واصل سعيه ودعائه الأوحّد لنيل الفوز الأكبر "الشهادة".



وعند تقدُّم الموكب الإسرائيلي، وهو عبارة عن سيَّارات عسكريَّة وأمنيَّة وشاحنة مليئة بالجنود الإسرائيليين، وقبل أن تصل القافلة إلى محاذاة "البيك آب" الذي كان يقوده أقلع باتجاهها واصطدم بالسيَّارة الأمنيَّة ثمَّ بالشاحنة وكان الانفجار الهائل.. ودوَّى في أنحاء مرجعيون صاعقةً معلنةً تصليّة الجحيم على أعداء الإنسانيَّة، وبرز مقاومًا آخر في قافلة المقاومين الذين صدقوا ما عاهدوا الله عليه، وبلحظات قليلة تحوّل المكان إلى عاصفة للنيران وحطام للآليَّات وأشلأ للجنود تتطاير من هنا وهناك... وعطرٌ فاح في أرجاء المكان حاملاً في طيّاته عشقًا وتوقًا لتنتهي حينها حكاية الشَّهادة والانتصار.

وفي التَّاسع من شهر آب عام 1989 اغرورقت عيناه فرحًا وهناءً عند تلقّيه تعليمات عن الهدف الذي سيتحرَّك باتجاه النّقطة المحدّدة لتنفيذ عمليَّة استشهاديَّة طالما حلّم بتنفيذها، ليغدو قمرًا ساطعًا في ركب الشَّهداء الأبرار..
وقُبيل التَّنفيذ انشغل بالدَّعاء والابتهاال لله تعالى رافعًا بصره إلى ما أعدّه الباري وقد عُتِق من أصفاد الدُّنيا وأغلا لها..

من وصيّة الشَّهيد أسعد برّو :

حافظوا على استمراريّة المقاومة الإسلاميّة

في جهادها ضدّ إسرائيل، واصبروا في تلك

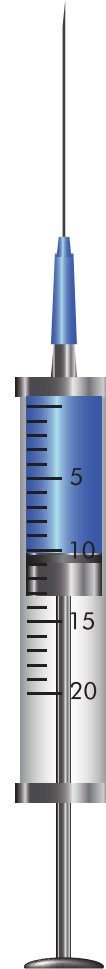
التّلال والثّغور التي حملت دماء الشّهداء.





ترغبين في اختصاص يساهم في خدمة المرضى؟ تمتلكين المرونة والقدرة على حلّ المشكلات والتّوجيه؟ إليك اختصاص يؤمّن لك مكانة اجتماعيّة مرموقة إنّهُ "طَبَّ التَّخْدِيرِ والإنعاش".

لمحة عن المهنة: طبيبة التّخدير والإنعاش هي المتخصّصة في تحديد نوعيّة وكميّة المخدّر أو المسكّن الذي يُعطى للمريض قبل إجراء العمليّات الجراحية وخلالها وبعدها.



ظروف العمل: تعمل طبيبة التّخدير في غرف العمليّات، حيث لا يمكنها أن تتقيّد بدوام محدّد شأنها في ذلك شأن جميع الطّبيبات.

من مهام طبيبة التّخدير والإنعاش:

- تدير عمليّة التّخدير وإعطاء المسكّنات القويّة خلال العمليّات الطّبيّة .
- توجّه المريض قبل وبعد التّخدير وتراقب ردّات فعله والتأثيرات اللاحقة على وضعيّته.
- تتحقّق من الأجهزة المطلوبة التي تساعد في البقاء على قيد الحياة كآلة الأوكسجين وغيرها...

- تحدّد نوعيّة وكميّة المخدّر التي يجب إعطاؤها للمريض.
- تفحص المريض وتتحقّق من الملفّ الصّحّيّ.
- تحدّد وضعيّة المريض على طاولة العمليّات.

نوعيّة الشّخصيّة المهنيّة: على المتخصّصة في مجال التّخدير والإنعاش أن تتمتّع بشخصيّة بحثيّة، عمليّة، اجتماعيّة.

القدرات المطلوبة: استشعار المشكلة، الإدراك الشّفهيّ، التّفكير الاستنتاجيّ،...





كيف يتم اختيار مقاسات الصورة؟

إذا أردتِ قصّ أي صورة: ما عليكِ سوى استعمال "أداة القمع" أو ما يُسمى Crop ثم اختيار المقاسات (عرض وطول الصورة) التي تودين الحصول عليها من الشريط الظاهر في أعلى البرنامج، أو بطريقة أخرى يمكن اختيار Image من شريط الأدوات في أعلى البرنامج، ثم Image Size، واختيار طول وعرض الصورة وفق ما تشائين.

في المرة القادمة سنتعرف معاً إلى كيفية تعديل الصورة.

Photoshop فوتوشوب

ال "فوتوشوب" هو برنامج رسوم لإنشاء وتعديل الصور، أنتجته شركة ADOBE أدوبي ، يُعتبر من أشهر البرامج لتحرير الرسوم وتعديل الصور.

استخدامات البرنامج:

- إنشاء تصاميم متنوعة، وذلك من خلال دمج الصور والنصوص.
- تعديل الصور الفوتوغرافية من خلال تغيير الألوان والإضاءة، وحتى التلاعب بالصور من خلال زيادة أو إزالة أجزاء.
- إنشاء صور متحركة.
- إجراء تعديلات بسيطة على مقاطع الفيديو في الإصدارات الحديثة.



صناعة أزهار

بمناسبة ولادة الأئمة الأطهار عليهم السلام وعيد المقاومة والتحرير نُفذ فوج السيِّدة خولة عليها السلام - بوداي في القطاع الغربي في مَفْوضِيَّة البقاع، يومًا ترفيهيًا لدليلاته تخلَّله عددًا من الأنشطة والألعاب إضافة إلى صناعة أزهار وزرع ورود.



ورش متنوعة

حضنت الطَّبِيعَة الخضراء ما يقارب 525 دليلة من مَفْوضِيَّة جبل عامل الثانية، فخضعن لثمانى عشرة ورشة، تناولت عناوين متنوعة منها التَّربويَّة والصَّحِّيَّة إضافة إلى المهارات الكشفية.

للنصر معان

اختارت دليلات القطاع الأوَّل في مَفْوضِيَّة بيروت الاحتفال بعيد المقاومة والتحرير مع عائلة الشَّهيد القائد عماد مغنِيَّة فُرْزَنها، وانتَهَلنَّ منها معاني النَّصروبركاته، فكان للعيد طعمٌ آخر.

ولادات الأئمة عليهم السلام

في أجواء الولادات الميمونة للأئمة عليهم السلام في شهر شعبان، شاركت دليلات فوج الحوراء عليها السلام ديرقانون النَّهر في قطاع القاسميَّة في جبل عامل الأوَّلى برحلة إلى مقام النَّبِيِّ شمعون الصِّفا ونبيِّ الله عمران عليهم السلام في مناطق الجنوب واختتمت الرِّحلة على شاطئ بحر صور حيث ارتسمت الفرحة على وجوهنَّ.

هنيئاً لك يا لبنان



أسماء سهيل عبد الله
مفوضية جبل عامل الأولى
قطاع الخيام

هي مصدر إلهام للشاعر والرّسام، وراحة نفسٍ للعاشق الولهان، مزيلاً للهَمِّ والأحزان، وهي ملجأً لمناجاة الخالق الرحّمان، هي سماء لبنان! تطلق طعم الحياة كأنّها ولادة للطبيعة في كنفها، معطاءة تحمل الغيوم والخيرات، تشرّع ذراعيها لتنزل البركات، تحضن الأرض والفضاء كأمّ نسماقتها دافئة حنون ملساء. تعلّمني حبّ الحياة، حبّ العطاء، حبّ الوفاء، كغلاف سُكّرة تحضن لبنان. تعلّمني التّواضع والتّحنان، أن مهما علا شأن الإنسان لا فرق بين غنيٍّ ومحتاج، تعطي الجميع من دون استثناء، من دون تمييز بين طائفة أو انتماء، تزرع فينا القيم والأخلاق، فتُظهر بياض القلب الصّافي، فعجباً لك يا سماء لبنان! فعلاً تستحقّين المدح والثناء.. أنتِ هي العالية، والسّامية، أنت من عاشت حروب الماضي، وعاصرت انفجارات الحاضر، وستبقين لتشهدتي النّصرو وتحكي قصّة أبطال سهررو اللّيالي تحت ضوء قمرِك ليدافعوا عن لبّنانِك، وليبقوا رأسه شامخاً كشموخِك. فهنيئاً لك هذا العنّفوان والشّموخ يا سماء لبنان!!

زينب محمود عبد النّبي
مفوضية بيروت
القطاع السّابع / فوج السيّدة مليكة



فسحة للتأمل:

"إذا هبت أمراً فقع فيه،

فإن شدة توقّيه أعظم من الوقوع فيه".

أمير المؤمنين عليّ عليه السلام

